

Enfermedades Infecciosas



Plan de Acción:

- **Evite la exposición** a áreas con arbustos y periferias de los bosques
- **Vístase apropiadamente:** Cubra la piel con pantalones largos, medias largas y zapatos cerrados. La ropa de colores claros hace que las garrapatas sean más fáciles de encontrar. Use repelente de insectos con DEET/permetrina en las áreas de piel expuestas
- **Realice controles de garrapatas:** busque cuidadosamente la ropa y el cuerpo, incluso detrás de las rodillas, entre los dedos de las manos y los pies, en las axilas y la ingle, el ombligo, dentro/detrás de las orejas, el cuello, la línea del cabello y la parte superior de la cabeza
- **Lávese las manos** con frecuencia para evitar la propagación de enfermedades contagiosas
- **Sea consciente** de los efectos nocivos de la fumigación de pesticidas y la exposición a sustancias químicas en su comunidad durante los brotes
- **Busque atención médica** si presenta síntomas como fiebre, erupciones cutáneas, dolores en las articulaciones, dolor abdominal, diarrea, etc.

¿Sabía usted que...?

Usted podría estar a riesgo de contraer enfermedades que son nuevas en el lugar donde vive. El cambio climático se ha relacionado con la creciente propagación geográfica de enfermedades como *Lyme disease* y a un aumento en el riesgo para enfermedades transmitidas por mosquitos y a través del agua, como la malaria, el virus del Nilo Occidental y otras.

Recursos para la comunidad

Aprenda sobre la [higiene del agua](#) y cómo mantenerse seguro cuando el agua no es segura para beber.

Explore este [sitio web de Nueva York](#) con detalles sobre cómo identificar garrapatas, quitar las garrapatas correctamente, y aprender acerca de las enfermedades transmitidas por garrapatas.

Black-Legged Tick



Deer Tick



Lone Star Tick



Imagen:
Department
o de Salud
de MA



Puerto Rico Chapter

INCORPORATED IN PUERTO RICO

American Academy of Pediatrics
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN



Boston Children's Hospital
Pediatric Environmental Health

This Climate Rx was supported by the American Academy of Pediatrics (AAP) and funded (in part) by a cooperative agreement with the Centers for Disease Control and Prevention/Agency for Toxic Substances and Disease Registry (CDC/ATSDR). The U.S. Environmental Protection Agency (EPA) supports the PEHSUs by providing partial funding to CDC/ATSDR through an Inter-Agency Agreement. The findings and conclusions presented have not been formally disseminated by CDC/ATSDR or EPA and should not be construed to represent any agency determination or policy. Use of trade names that may be mentioned is for identification only and does not imply endorsement by the CDC/ATSDR or EPA.

PEHSU
Pediatric Environmental Health Specialty Unit
Region 2: NJ | NY | PR | USVI



Region 1: New England
PEHSU
Pediatric Environmental Health
Specialty Unit